

Zutaten

Für 4 Portionen

500 g griechischer Joghurt (10% Fett)

1 Stk. Salatgurke6 Zehen Knoblauch

4 EL Natives Olivenöl Extra (Pure Leidenschaft)

2 EL Essig

Pfeffer und Salz

Zubereitung

Dauer: 15 Minuten

- 1 Joghurt in eine Schüssel geben
- 2 die Knoblauchzehen fein hacken oder pressen
- **3** die Gurke raspeln und Salz beimengen, einige Minuten stehen lassen, sodass das Wasser aus der Gurke austreten kann
- **4** die Gurke ausdrücken und in den Joghurt geben, Essig und Olivenöl beimengen und gut verrühren, bis eine sämige Masse entsteht
- 5 Beilagenempfehlung: griechisches Weißbrot, Weißbrot